

KAMM, MCKENZIE, HARDEN, SMITH, BASS, SAACKS & WHITE M.D., P.L.L.C.
OBSTETRICS • GYNECOLOGY • INFERTILITY
919-781-6200

INSTRUCCIONES PARA EL EXAMEN TOLERANCIA A LA GLUCOSA (AZUCAR)
ESTE EXAMEN TIENE UNA DURACION DE TRES HORAS

1. Comer regularmente los alimentos que usted acostumbra y disfruta
2. Durante 3 dias antes de el examen usted tiene que incluir por lo menos 150 gramos de carbohidratos en su dieta diaria, debe comer alimentos adicionales.
3. Elija un alimento de cada una de las siguientes listas, los puede comer segun lo desee, recuerde estos son alimentos extra que usted debera agregar a su dieta regular.

Lista 1

2 rebanadas de pan
1 Taza de arroz
1 Taza de fideos ej. Espagettis
2 Tortillas de maiz

Lista 2

10 onz jugo manzana
8 onz jugo uvas
2 Platanitos (Bananas) Pequeñas
16 onz jugo naranja

Ejemplo:

Dia 1: 2 Rebanadas de pan y 10 onz jugo manzana

Dia 2: 1 Taza Fideos Cocinados y 16 onz jugo naranja

Dia 3: 2 Bananas pequeñas y 2 tortillas de maiz

4. Usted debera llegar al examen en ayunas, se le hara un examen de sangre, seguido se le dara a tomar una solucion dulce (glucosa) y a continuacion se le extraera sangre 1 hora, 2 horas, y 3 horas desques.
Favor mantenerse sentada y no fumar durante este examen.
Usted quede traer una botella de agua para su consumo durante el examen y algo de comer para cuando este haya terminado.
5. Usted es responsable de hacer su cita en uno de los siguientes centros para el examen: "3 Hour GTT"

Labcorp-Barrett Dr. (Cerca de Computer Dr.) (919)782-8960

Labcorp- Blue Ridge Rd. (Cerca Hospital Rex) (919)782-7357

Labcorp- Cary (919)852-0588

Labcorp- Wake Forest (Capital Blvd) (919)570-8302

Wake Med- Raleigh Campus (919)350-8238

Wake Med- Cary Campus (919)350-2370

Wake Med- Clayton (919)350-4230

Wake Med- North (Norte) (919)350-1350

6. Una vez confirmada su cita debe llamar a nuestras oficinas 781-6200 ext. 3 y dejar un mensaje detallando el centro, direccion, fecha y hora para asi nosotros poder procesar la orden clinica de su examen.

Favo no olvidar su tarjeta de seguro.